

Latimer Gardens Senior Center Program Schedule



Apr-25

3/13/2026

Day/Time	Class Name	Language / 语言	Location/ 地点
----------	------------	---------------	--------------

Monday 星期一

8:30AM- 2:00PM	Ping Pong / 乒乓课与练习 现场	Mr. Ye	Chinese & English 中/英文	Ping Pong Room 乒乓球室
9:30AM-10:30AM	Iphone Basics Hydrid / 智能手机初级班 现场及线上同时授课	Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室 ZOOM ID: 977 1918 2553 密码: 1234
10:30AM-11:30AM	Calligraphy 书法 现场	Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
12:30PM- 2:00PM	Chinese Karaoke / 中文卡拉OK VSC线上	Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
9:30AM- 11:30AM	Waist Drum 腰鼓 现场	Ms. Zhang	Chinese / 中文	Gym 篮球场
12:00PM- 2:00PM	Ballroom Dance / 国标舞 现场	Betty	Chinese / 中文	Gym 篮球场
10:00AM- 11:00AM	Blood Pressure Screening 量血压 现场	Liping	Chinese & English 中/英文	Library 图书馆
10:30AM- 12:30PM	Singing/Voice lesson with William 郝老师学声乐 现场	Mr. Hao	Chinese / 中文	Computer room 电脑房
7:00PM- 8:00PM	Line Dance 广场舞	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM ID: 945 0685 0895 密码: 1234
8:00PM- 9:00PM	Singing 歌曲串烧	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM ID: 945 0685 0895 密码: 1234

Tuesday 星期二

8:30AM- 2:00PM		Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场	Mr. Yeh	Chinese / 中文	Ping Pong Room 乒乓球室
8:30AM- 2:00PM		Mahjong 麻将 现场	Nancy	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
12:00PM- 2:00PM		Drawing Class 绘画课 现场	Ms. Dai	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
New time 新时间	9:00AM- 10:30AM	Yang style Tai Chi 现场	Ms. Xu	Chinese / 中文	Gym 篮球场
4/7/26- 6/16/26	10:30AM- 12:00PM	Sucasa Chinese Ribbon & Fan Dance 扇绸舞	Ling	Chinese & English 中/英文	Gym 篮球场
12:10PM-1:10PM		Chinese Dance/ 中国舞 现场	Jonathan	Chinese / 中文	Gym 篮球场
1:10PM- 2:10PM		Ballroom Dance / 国标社交舞 现场	Jonathan	Chinese / 中文	Gym 篮球场
9:30AM- 10:30AM		Tablet/Smart Phone Basics 平板电脑/智能手机初级班 线上授课	Lucy	Chinese & English 中/英文	Computer room 电脑房 ZOOM ID: 977 1918 2553 密码: 1234
10:30AM-11:30AM		Advanced New Concept English / 新概念英语 & 900句 线上授课	Lucy	Chinese & English 中/英文	Computer room 电脑房 ZOOM ID: 977 1918 2553 密码: 1234
9:30AM- 11:30AM		Mixed Voice Training 混声训练 现场	Ai Ling	Chinese / 中文	Library 图书馆
6:00PM- 6:45PM		Qi Gong 八段锦 线上授课	Alice	Chinese / 中文	ZOOM ID: 936 9684 0057 密码: 999999
7:00PM- 9:00PM		Piano Workshop 钢琴练习班 线上授课	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM ID: 948 8204 7300 密码: 1234
Wednesday 星期三					

	8:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场	Mr. Cai	Chinese & English 中/英文	Ping Pong Room 乒乓球室
	New! 新课程! 9:00AM-	Chair Yoga 椅子瑜伽	Ms. Xia	Chinese / 中文	Gym 篮球场
	10:00AM- 12:00PM	International Dance/ 国标舞 现场	James	Chinese / 中文	Gym 篮球场
	1:00PM-2:00PM	Fitness Class: Silver Sneakers / 银色运动鞋健身课 现场	Angela	English / 英文	Gym 篮球场 ZOOM ID: 910 3115 7187 密码: 5325
	9:30AM- 10:30AM	Tablet/Smart Phone Basics 平板电脑/智能手机初级班 现场及线上同时授课	Lucy	Chinese / 中文	Computer room 电脑房 ZOOM ID: 977 1918 2553 密码: 1234
	10:30AM- 11:30AM	Vocal Practice/ 声乐 现场及线上同时授课	Tan, Gui Yun	Chinese / 中文	Library 图书馆
	10:30AM- 11:30AM	Meditation & Conversation 冥想与交流互动	Anita	English / 英文	Computer room 电脑房
	11:30AM- 12:30PM	Piano Lesson / 中文钢琴 现场及线上同时授课	Tan, Gui Yun	Chinese / 中文	Library 图书馆
	New time 新时间 12:30PM- 2:00PM	Latimer Light Music Band 拉提玛轻音乐乐队 现场	Liping	Chinese & English 中/英文	Library 图书馆
	4/15/26- 6/17/26 12:30PM-	Sucasa Watercolor Painting 水彩画	Chemin	English / 英文	Art Room 艺术室
	4:00PM-6:00PM	English Karaoke w. Linda 线上 VSC 线上	Linda	English / 英文	ZOOM ID: 987 3897 1186 密码: 646 771 6124
	7:00PM- 8:00PM	Health Discussion 健康讲座 线上授课	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM ID: 972 2245 6558 密码: 1234
	8:00PM- 9:00PM	Spanish / 初级西班牙语 线上授课	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM ID: 972 2245 6558 密码: 1234
Thursday 星期四					
	8:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场	Mr. Yeh	Chinese / 中文	Ping Pong Room 乒乓球室

8:30AM- 2:00PM	Mahjong 麻将 现场	Nancy	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
9:00AM- 11:00AM	Star & Moon Instrumental Choir / 星月合奏合唱组 现场	Henry	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
9:30AM- 10:30AM	Tai Chi 太极拳 现场	Kevin	Chinese & English 中/英文	Gym 篮球场
10:30AM-11:30AM	Dance Exercise 健身舞 现场	Elizabeth	Chinese / 中文	Gym 篮球场
11:30AM- 12:45PM	Chinese Folk Dance- Min Zu Wu 民族舞 现场	Daisy	Chinese / 中文	Gym 篮球场
1:00PM- 2:00PM	Fitness Class: Silver Sneakers / 银色运动鞋健身课 现场 VSC 线上	Angela	English / 英文	Gym 篮球场 ZOOM ID: 910 3115 7187 密码: 5325
9:30AM- 11:30AM	ESL Intermediate 中级英语 现场	Marshella	English 英文	Computer room 电脑房
12:00PM- 2:00PM	ESL Basic English 初级英语 现场	Marshella	English 英文	Computer room 电脑房
6:00PM- 6:45PM	Qi Gong (八段锦) 线上授课	Alice	Chinese / 中文	ZOOM ID: 936 9684 0057 密码: 999999
7:00PM- 9:00PM	Chinese Karaoke / 中文卡拉OK VSC线上	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM ID: 938 3762 7542 密码: 1234
8:00PM- 9:00PM	Karaoke on VSC 线上	Alice	Chinese & English 中/英文	ZOOM ID: 931 0569 8808 密码: 1234 or VSC
Friday 星期五				
8:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场	Mr. Yan	Chinese & English 中/英文	Ping Pong Room 乒乓球室
10:00AM- 11:00AM	Advanced Beginner's English 英语班 现场	Rhoda	English / 英文	Computer room 电脑房

Starting 4/3开始 10:00AM-11:30AM		Chinese classical poem appreciation/ 诗词格律班 现场	Grace	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
9:00AM- 10:30AM		Qi Pao Show 旗袍时装秀	Xiangmei	Chinese / 中文	Gym 篮球场
10:30AM- 12:00PM		Argentine Tango / 阿根廷探戈 现场	Barry	Chinese / 中文	Gym 篮球场
12:00PM- 2:00PM		Line Dance 排舞 现场	Freda	Chinese / 中文	Gym 篮球场
10:00AM- 11:30AM		Arts and crafts 艺术手工 现场	Liping	Chinese & English 中/英文	Library 图书馆
9:00AM- 10:30AM		Qi Pao Show 旗袍时装秀	Xiangmei	Chinese / 中文	Gym 篮球场
10:30AM- 12:00PM		Argentine Tango / 阿根廷探戈 现场	Barry	Chinese / 中文	Gym 篮球场
12:00PM- 2:00PM		Line Dance 排舞 现场	Freda	Chinese / 中文	Gym 篮球场
Special Events 特殊活动					
TBD (Wednesday 星期三)	12:30PM- 1:30PM	Piano Workshop with KaiLing / 鋼琴練習班 指導:凱琳	Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
4/2/2026	11:30AM- 12:30PM	Know Your Rights (from ICE) 了解您的权利 (来自移民及海关执法局)	Ion, Ready NY	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
4/3/2026	1:00PM- 2:00PM	Zumba 尊巴舞	Queens Culture & Arts Network	English 英文	Gym 篮球场

4/6/2026	11:30AM- 12:30PM	Elder Abuse & Family Caregivers Assistance Program 老年人虐待防护与家庭照护者援助项目	Florian Edwards, JASA	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
4/10/2026	12:30PM- 1:30PM	Birthday Party 生日会	Liping	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
4/12/2026 SUNDAY 星期日	12:00PM- 2:00PM	DJ Dance Party DJ舞会派对	Felix & Kent, VNS	Chinese & English 中/英文	Gym 篮球场
4/14/2026	11:30AM- 12:30PM	Alzheimer's and Nutrition 阿尔茨海默症与营养	Ida	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
4/17/2026	1:00PM- 2:00PM	Zumba 尊巴舞	Queens Culture & Arts Network	English 英文	Gym 篮球场
4/22/2026	11:30AM- 12:30PM	Population Health 全民健康	Selfhelp Population Health team	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
4/23/2026	12:00PM- 1:00PM	Understanding Alzheimer's & Dementia 认识阿尔茨海默症与失智症	Joon, Alzheimer's Association	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
4/26/2026	12:00PM- 2:00PM	Movie "Night" 电影日	Melinda	Chinese & English 中/英文	Library 图书馆
Effective immediately: All members must leave the premise at 2:15PM. The after school that we share the space with has to use the space for the kids.					
立即生效：所有成员必须在下午 2:15 离开场地。我们要为儿童中心下午班的孩子腾出地方。					
We will be opened 4/12 Sunday to make up a day of programming. Please come for activities and lunch.					