

Latimer Gardens Senior Center Program Schedule		NYC Department for the Aging	Mar-25		2/20/2026
Day/Time	Class Name		Language / 语言	Location/ 地点	
Monday 星期一					
8:30AM- 2:00PM	Ping Pong / 乒乓课与练习 现场	Mr. Ye	Chinese & English 中/英文	Ping Pong Room 乒乓球室	
9:30AM-10:30AM	Iphone Basics Hydrid / 智能手机初级班 现场及线上同时授课	Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室	
10:30AM- 11:30AM	Calligraphy 书法 现场	Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室	
12:30PM- 2:00PM	Chinese Karaoke / 中文卡拉OK VSC线上	Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室	
9:30AM- 11:30AM	Waist Drum 腰鼓 现场	Ms. Zhang	Chinese / 中文	Gym 篮球场	
12:00PM- 2:00PM	Ballroom Dance / 国标舞 现场	Betty	Chinese / 中文	Gym 篮球场	
10:00AM- 11:00AM	Blood Pressure Screening 量血压 现场	Liping	Chinese & English 中/英文	Library 图书馆	
10:30AM- 12:30PM	Singing/Voice lesson with William 郝老师学声乐 现场	Mr. Hao	Chinese / 中文	Computer room 电脑房	
7:00PM- 8:00PM	Line Dance 广场舞	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM	
8:00PM- 9:00PM	Singing 歌曲串烧	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM	
Tuesday 星期二					
8:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场	Mr. Yeh	Chinese / 中文	Ping Pong Room 乒乓球室	
8:30AM- 2:00PM	Mahjong 麻将 现场	Nancy	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅	
12:00PM- 2:00PM	Game "Night"/ Board Games 棋盘游戏 现场	Liping	Chinese & English 中/英文	Library 图书馆	
12:30PM- 2:00PM	Drawing Class 绘画课 现场	Ms. Dai	Chinese / 中文	Art Room 艺术室	
9:30AM- 11:00AM	Yang style Tai Chi 现场	Ms. Xu	Chinese / 中文	Gym 篮球场	
12:00PM- 2:00PM	Ballroom Dance / 国标社交舞 现场	Jonathan	Chinese / 中文	Gym 篮球场	
9:30AM- 10:30AM	Tablet/Smart Phone Basics 平板电脑/智能手机初级班 线上授课	Lucy	Chinese & English 中/英文	Computer room 电脑房 ZOOM	
10:30AM-11:30AM	Advanced New Concept English / 新概念英语 & 900句 线上授课	Lucy	Chinese & English 中/英文	Computer room 电脑房 ZOOM	
9:30AM- 11:30AM	Mixed Voice Training 混声训练 现场	Ai Ling	Chinese / 中文	Library 图书馆	
6:00PM- 6:45PM	Qi Gong 八段锦 线上授课	Alice	Chinese / 中文	ZOOM	
7:00PM- 9:00PM	Piano Workshop 钢琴练习班 线上授课	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM	
Wednesday 星期三					
8:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场	Mr. Cai	Chinese & English 中/英文	Ping Pong Room 乒乓球室	
10:00AM- 12:00PM	International Dance/ 国标舞 现场	James	Chinese / 中文	Gym 篮球场	
1:00PM-2:00PM	Fitness Class: Silver Sneakers / 银色运动鞋健身课 现场	Angela	English / 英文	Gym 篮球场 ZOOM	
9:30AM- 10:30AM	Tablet/Smart Phone Basics 平板电脑/智能手机初级班 现场及线上同时授课	Lucy	Chinese / 中文	Computer room 电脑房 ZOOM	
10:30AM- 11:30AM	Vocal Practice/ 声乐 现场及线上同时授课	Tan, Gui Yun	Chinese / 中文	Library 图书馆	
10:30AM- 11:30AM	Meditation & Conversation 冥想与交流活动	Anita	English / 英文	Art Room 艺术室	

	11:30AM- 12:30PM	Piano Lesson / 中文钢琴 现场及线上同时授课	Tan, Gui Yun	Chinese / 中文	Library 图书馆
	4:00PM-6:00PM	English Karaoke w. Linda 线上 VSC 线上	Linda	English / 英文	ZOOM
	7:00PM- 8:00PM	Health Discussion 健康讲座 线上授课	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM
	8:00PM- 9:00PM	Spanish / 初级西班牙语 线上授课	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM
Thursday 星期四					
	8:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场	Mr. Yeh	Chinese / 中文	Ping Pong Room 乒乓球室
	8:30AM- 2:00PM	Mahjong 麻将 现场	Nancy	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
	9:00AM- 11:00AM	Star & Moon Instrumental Choir / 星月合奏合唱组 现场	Henry	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
	9:30AM- 10:30AM	Tai Chi 太极拳 现场	Kevin	Chinese & English 中/英文	Gym 篮球场
	10:30AM-11:30AM	Dance Exercise 健身舞 现场	Elizabeth	Chinese / 中文	Gym 篮球场
	11:30AM- 12:45PM	Chinese Folk Dance- Min Zu Wu 民族舞 现场	Daisy	Chinese / 中文	Gym 篮球场
	1:00PM- 2:00PM	Fitness Class: Silver Sneakers / 银色运动鞋健身课 现场 VSC 线上	Angela	English / 英文	Gym 篮球场 ZOOM
	9:30AM- 11:30AM	ESL Intermediate 中级英语 现场	Marshella	English 英文	Computer room 电脑房
	12:00PM- 2:00PM	ESL Basic English 初级英语 现场	Marshella	English 英文	Computer room 电脑房
	10:00AM- 12:00PM	Latimer Light Music Band 拉提玛轻音乐乐队 现场	Liping	Chinese & English 中/英文	Library 图书馆
	6:00PM- 6:45PM	Qi Gong (八段锦) 线上授课	Alice	Chinese / 中文	ZOOM
	7:00PM- 9:00PM	Chinese Karaoke / 中文卡拉OK VSC线上	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM
	8:00PM- 9:00PM	Karaoke on VSC 线上	Alice	Chinese & English 中/英文	ZOOM
Friday 星期五					
	8:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场	Mr. Yan	Chinese & English 中/英文	Ping Pong Room 乒乓球室
	10:00AM- 11:00AM	Advanced Beginner's English 英语班 现场	Rhoda	English / 英文	Computer room 电脑房
	10:00AM- 11:30AM	Chinese classical poem appreciation/ 诗词格律班	Grace	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
	9:00AM- 10:30AM	Qi Pao Show 旗袍时装秀	Xiangmei	Chinese / 中文	Gym 篮球场
	10:30AM- 12:00PM	Argentine Tango / 阿根廷探戈 现场	Barry	Chinese / 中文	Gym 篮球场
	12:00PM- 2:00PM	Line Dance 排舞 现场	Freda	Chinese / 中文	Gym 篮球场
	10:00AM- 11:30AM	Arts and crafts 艺术手工 现场	Liping	Chinese & English 中/英文	Library 图书馆
	9:00AM- 10:30AM	Qi Pao Show 旗袍时装秀	Xiangmei	Chinese / 中文	Gym 篮球场
	10:30AM- 12:00PM	Argentine Tango / 阿根廷探戈 现场	Barry	Chinese / 中文	Gym 篮球场
	12:00PM- 2:00PM	Line Dance 排舞 现场	Freda	Chinese / 中文	Gym 篮球场
Special Events 特殊活动					
TBD (Wednesday 星期三)	12:30PM- 1:30PM	Piano Workshop with KaiLing / 钢琴练习班 指导:凯琳	Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
3/3/2026	12:30PM- 1:30PM	Birthday Party 生日会	Liping	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅

3/3/2026	11:30AM- 12:30PM	Hyperlipidemia 高脂血症 (高血脂)	Ida	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
3/4/2026	All day 全天	Chinese New Year Celebration Performance 春节庆祝表演	Liping	Chinese & English 中/英文	Gym 篮球场
3/6/2026	1:00PM- 2:00PM	Zumba 尊巴舞	Queens Culture & Arts Network	English 英文	Gym 篮球场
3/9/2026	11:30AM- 12:30PM	Elder Justice 老年人权益保护	Yvette, Sunnyside	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
3/11/2026	12:30PM- 1:30PM	PAC Meeting 会员代表例会	Helen	Chinese & English 中/英文	Library 图书馆
3/11/2026	11:30AM- 12:30PM	Tap and Ride Reduced Fare OMNY 老年优惠票卡使用说明	Alberto, MTA	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
3/19/2026	12:00PM- 1:00PM	Understanding & Responding to Dementia- Related Behaviors 理解与应对痴呆相关行为	Joon, Alzheimer's Association	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
3/20/2026	1:00PM- 2:00PM	Zumba 尊巴舞	Queens Culture & Arts Network	English 英文	Gym 篮球场
3/23/2026	12:00PM- 1:00PM	Medicaid Basics, 白卡基本知识	Wenrui, NYLAG	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
Effective immediately: All members must leave the premise at 2:15PM. The after school that we share the space with has to use the space for the kids.					
立即生效：所有成员必须在下午 2:15 离开场地。我们要为儿童中心下午班的孩子腾出地方。					