

Latimer Gardens Senior Center Program Schedule			Oct-25	2025/9/25	
Day/Time	Class Name			Language / 语言	Location/ 地点
Monday 星期一					
8:30AM- 2:00PM	Ping Pong / 乒乓课与练习 现场	Ken	Chinese & English 中/英文	Ping Pong Room 乒乓球室	
9:30AM-10:30AM	Iphone Basics Hydrid / 智能手机初级班 现场及线上同时授课	Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室	
10:30AM- 11:30AM	Calligraphy 书法 现场	Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室	
12:30PM- 2:00PM	Chinese Karaoke / 中文卡拉OK VSC线上	Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室	
9:30AM- 11:30AM	Waist Drum 腰鼓 现场	Ms. Zhang	Chinese / 中文	Gym 篮球场	
12:00PM- 2:00PM	Ballroom Dance / 国标舞 现场	Betty	Chinese / 中文	Gym 篮球场	
10:30AM- 12:30PM	Singing/Voice lesson with William 郝老师学声乐 现场	Mr. Hao	Chinese / 中文	Computer room 电脑房	
12:00PM- 2:00PM	Melody Fans 乐团 现场	Henry	Chinese / 中文	Computer room 电脑房	
7:00PM- 8:00PM	Current Event & History Discussion 谈古论今	Lucy	Chinese / 中文		
8:00PM- 9:00PM	Singing 简谱视唱 线上授课	Lucy	Chinese / 中文		
Tuesday 星期二					
8:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场	Mr. Yeh	Chinese / 中文	Ping Pong Room 乒乓球室	
8:30AM- 2:00PM	Mahjong 麻将 现场	Nancy	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅	
12:30PM- 2:00PM	Board Games 棋盘游戏 现场	Liping	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅	
10:00AM- 11:30AM	Arts and crafts 艺术手工 现场	Liping	Chinese & English 中/英文	Art Room 艺术室	
12:30PM- 2:00PM	Drawing Class 绘画课 现场	Ms. Dai	Chinese / 中文	Art Room 艺术室	
12:00PM- 2:00PM	Ballroom Dance / 国标社交舞 现场	Jonathan	Chinese / 中文	Gym 篮球场	
9:30AM- 10:30AM	Tablet/Smart Phone Basics 平板电脑/智能手机初级班 线上授课	Lucy	Chinese & English 中/英文	Computer room 电脑房	
10:30AM-11:30AM	Advanced New Concept English / 新概念英语 & 900句 线上授课	Lucy	Chinese & English 中/英文	Computer room 电脑房	
9:30AM- 11:30AM	Mixed Voice Training 混声训练 现场	Ai Ling	Chinese / 中文	Library 图书馆	
6:00PM- 6:45PM	Qi Gong 八段锦 线上授课	Alice	Chinese / 中文		
7:00PM- 9:00PM	Piano Workshop 鋼琴練習班 线上授课	Lucy	Chinese / 中文		
Wednesday 星期三					
8:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场	Ken	Chinese & English 中/英文	Ping Pong Room 乒乓球室	
10:00AM- 11:30AM	Arts and crafts 艺术手工 现场	Liping	Chinese & English 中/英文	Art Room 艺术室	
10:00AM- 12:00PM	International Dance/ 国标舞 现场	James	Chinese / 中文	Gym 篮球场	

1:00PM-2:00PM	Fitness Class: Silver Sneakers / 银色运动鞋健身课 现场	Angela	English / 英文	Gym 篮球场
9:30AM- 10:30AM	Tablet/Smart Phone Basics 平板电脑/智能手机初级班 现场及线上同时授课	Lucy	Chinese / 中文	Computer room 电脑房
10:30AM- 11:30AM	Piano Lesson / 中文钢琴 现场及线上同时授课	Tan, Gui Yun	Chinese / 中文	Library 图书馆
11:30AM- 12:30PM	Vocal Practice/ 声乐 现场及线上同时授课	Tan, Gui Yun	Chinese / 中文	Library 图书馆
4:00PM-6:00PM	English Karaoke w. Linda 线上 VSC 线上	Linda	English / 英文	
7:00PM- 8:00PM	Health Discussion 健康讲座 线上授课	Lucy	Chinese / 中文	
8:00PM- 9:00PM	Spanish / 初级西班牙语 线上授课	Lucy	Chinese / 中文	
<b>Thursday 星期四</b>				
8:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场	Mr. Yeh	Chinese / 中文	Ping Pong Room 乒乓球室
8:30AM- 2:00PM	Mahjong 麻将 现场	Nancy	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
9:30AM- 11:00AM	Star & Moon Instrumental Choir /	Henry	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
9:30AM- 10:30AM	Tai Chi 太极拳 现场	Kevin	Chinese & English 中/英文	Gym 篮球场
10:30AM-11:30AM	Dance Exercise 健身舞 现场	Elizabeth	Chinese / 中文	Gym 篮球场
*New Time! 新时间* 11:30AM- 12:45PM	Chinese Folk Dance- Min Zu Wu 民族舞 现场	Daisy	Chinese / 中文	Gym 篮球场
1:00PM- 2:00PM	Fitness Class: Silver Sneakers / 银色运动鞋健身课 现场 VSC 线上	Angela	English / 英文	Gym 篮球场
9:30AM- 11:30AM	ESL Intermediate 中级英语 现场	Marshella	English 英文	Computer room 电脑房
12:00PM- 2:00PM	ESL Basic English 初级英语 现场	Marshella	English 英文	Computer room 电脑房
10:00AM- 12:00PM	Latimer Light Music Band 拉提玛轻音乐队 现场	Liping	Chinese & English 中/英文	Library 图书馆
6:00PM- 6:45PM	Qi Gong (八段锦) 线上授课	Alice	Chinese / 中文	
7:00PM- 9:00PM	Chinese Karaoke / 中文卡拉OK VSC线上	Lucy	Chinese / 中文	
8:00PM- 9:00PM	Karaoke on VSC 线上	Alice	Chinese & English 中/英文	
<b>Friday 星期五</b>				
8:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场	Ken	Chinese & English 中/英文	Ping Pong Room 乒乓球室
10:00AM- 11:00AM	Advanced Beginner's English 英语班 现场	Rhoda	English / 英文	Computer room 电脑房
10:00AM- 11:30AM	Chinese classical poem appreciation/ 诗词格律班	Grace	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
9:00AM- 10:30AM	Qi Pao Show 旗袍时装秀	Xiangmei	Chinese / 中文	Gym 篮球场
10:30AM- 12:00PM	Argentine Tango / 阿根廷探戈 现场	Barry	Chinese / 中文	Gym 篮球场
12:00PM- 2:00PM	Line Dance 排舞 现场	Freda	Chinese / 中文	Gym 篮球场
10:00AM- 11:00AM	Blood Pressure Screening 量血压 现场	Liping	Chinese & English 中/英文	Library 图书馆
<b>Special Events 特殊活动</b>				

TBD (Wednesday 星期三)	12:30PM- 1:30PM	Piano Workshop with KaiLing / 鋼琴練習班 指導:凱琳	Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
2025/10/1	12:30PM- 1:30PM	PAC Meeting 会员代表例会	Helen	Chinese & English 中/英文	Library 图书馆
2025/10/6	10:00AM- 11:00AM	Mid-Autumn Moon Festival Celebration 中秋节庆祝	John Liu	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
2025/10/7	11:30AM- 12:30PM	Nutrition workshop: Portion Control 营养工作坊: 份量控制	Ida	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
2025/10/8	12:00PM- 1:00PM	Medicare Annual Election Period 医疗保险年度选择讲解	Christine from HIICA	English / 英文	Cafeteria 餐厅
2025/10/15	11:00AM- 12:00PM	Medicines Safety for Older Adults 老年人用药安全	Jean from Poison Cor	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
2025/10/21	11:30AM- 12:30PM	Tenants Rights' and Protections 租户权益与保障	QCSW Program	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
2025/10/22	12:00PM- 1:00PM	Understanding & Responding to Dementia- Related Behaviors 理解与应对痴呆相关行为	Joon from Alzheimer	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
2025/10/31	12:30PM- 1:00PM	Halloween/ Birthday Party 万圣节/生日派对	Liping	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
Effective immediately: All members must leave the premise at 2:15PM. The after school that we share the space with has to use the space for the kids.					
立即生效: 所有成员必须在下午 2:15 离开场地。我们要为儿童中心下午班的孩子腾出地方。					