

Latimer Gardens Senior Center Program Schedule				May-25	4/30/2025
Day/Time		Class Name		Language / 语言	Location/ 地点
Monday 星期一					
	8:30AM- 2:00PM	Ping Pong / 乒乓课与练习 现场	Ken	Chinese & English 中/英文	Ping Pong Room 乒乓球室
Resumes 5/12 恢复	9:30AM-10:30AM	Iphone Basics Hydrid / 智能手机初级班 现场及线上同时授课	Lucy	Chinese / 中文	Computer room 电脑房 ZOOM
	9:30AM- 11:30AM	Waist Drum 腰鼓 现场	Ms. Zhang	Chinese / 中文	Gym 篮球场
	10:30AM- 12:30PM	Singing/Voice lesson with William 郝老师学声乐 现场	Mr. Hao	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
	12:00PM- 2:00PM	Ballroom Dance / 国标舞 现场	Betty	Chinese / 中文	Gym 篮球场
Resumes 5/12 恢复	12:30PM- 2:00PM	Chinese Karaoke / 中文卡拉OK VSC线上	Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室 ZOOM
	12:00PM- 2:00PM	Melody Fans 乐团 现场	Henry	Chinese / 中文	Computer room 电脑房
Resumes 5/12 恢复	4:00PM-5:00PM	Yi Jing 易经	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM
Resumes 5/12 恢复	7:00PM- 8:00PM	Current Event & History Discussion 谈古论今 线上授课	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM
Resumes 5/12 恢复	8:00PM- 9:00PM	Singing 简谱视唱 线上授课	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM
Tuesday 星期二					
	8:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场	Mr. Yeh	Chinese / 中文	Ping Pong Room 乒乓球室
	8:30AM- 2:00PM	Mahjong 麻将 现场	Nancy	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
	9:30AM- 11:00AM	Chinese Folk Dance- Min Zu Wu 民族舞 现场	Daisy	Chinese / 中文	Gym 篮球场
Resumes 5/12 恢复	9:30AM- 10:30AM	Tablet/Smart Phone Basics 平板电脑/智能手机初级班 线上授课	Lucy	Chinese & English 中/英文	Art Room 艺术室 ZOOM
	10:00AM- 11:30AM	Arts and crafts 艺术手工 现场	Liping	Chinese & English 中/英文	Art Room 艺术室
Resumes 5/12 恢复	10:30AM-11:30AM	Advanced New Concept English / 新概念英语 & 900句 线上授课	Lucy	Chinese & English 中/英文	Art Room 艺术室 ZOOM
Substitute teacher 4/8-5/6 有代替老师	12:00PM- 2:00PM	Ballroom Dance / 国标社交舞 现场	Jonathan	Chinese / 中文	Gym 篮球场
	12:30PM-2:00PM	Drawing class 绘画课 现场	Kevin	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
Resumes 5/12 恢复	2:30PM-4:00PM	Yi Jing 易经	Lucy	Chinese / 中文	Classroom 课堂 ZOOM
	6:00PM- 6:45PM	Qi Gong (八段锦) 线上授课	Alice	Chinese / 中文	ZOOM
Resumes 5/12 恢复	7:00PM- 9:00PM	Piano Workshop 钢琴练习班 线上授课	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM
Wednesday 星期三					
	8:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场	Ken	Chinese & English 中/英文	Ping Pong Room 乒乓球室
Ends 5/14/25 结束	9:00AM- 10:00AM	Tai Chi 太极拳 现场	Kevin	Chinese & English 中/英文	Gym 篮球场
Resumes 5/12 恢复	9:30AM- 10:30AM	Tablet/Smart Phone Basics 平板电脑/智能手机初级班 现场及线上同时授课	Lucy	Chinese / 中文	Computer room 电脑房 ZOOM
	10:30AM- 11:30AM	Vocal Practice/ 声乐 现场及线上同时授课	Tan, Gui Yun	Chinese / 中文	Art Room 艺术室 ZOOM
	10:00AM- 12:00PM	International Dance/ 国标舞 现场	James	Chinese / 中文	Gym 篮球场
	10:00AM- 11:30AM	Arts and crafts 艺术手工 现场	Liping	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
	11:30AM- 12:30PM	Piano Lesson / 中文钢琴 现场及线上同时授课	Tan, Gui Yun	Chinese / 中文	Art Room 艺术室 ZOOM
	1:00PM-2:00PM	Fitness Class: Silver Sneakers / 银色运动鞋健身课 现场	Angela	English / 英文	Gym 篮球场 ZOOM
	4:00PM-6:00PM	English Karaoke w. Linda 线上 VSC 线上	Linda	English / 英文	ZOOM
Resumes 5/12 恢复	7:00PM- 8:00PM	Health Discussion 健康讲座 线上授课	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM
Resumes 5/12 恢复	8:00PM- 9:00PM	Spanish / 初级西班牙语 线上授课	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM
Thursday 星期四					
	8:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场	Mr. Yeh	Chinese / 中文	Ping Pong Room 乒乓球室
	8:30AM- 2:00PM	Mahjong 麻将 现场	Nancy	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
	9:00AM- 10:30AM	Ballroom Dance Practice 国标舞练习 现场	Mr. Zheng	Chinese / 中文	Gym 篮球场
Starting 5/22/25 开始	9:30AM- 10:30AM	Tai Chi 太极拳 现场	Kevin	Chinese & English 中/英文	Gym 篮球场

	9:30AM- 11:00AM	Star & Moon Instrumental Choir / 星月合奏合唱组 现场	Henry	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
	10:30AM-11:30AM	Dance Exercise 健身舞 现场	Elizabeth	Chinese / 中文	Gym 篮球场
	10:00AM- 12:00PM	Latimer Light Music Band 拉提玛轻音乐乐队 现场	Liping	Chinese & English 中/英文	Library 图书馆
	9:30AM- 11:30AM	ESL Intermediate	Marshella	English 英文	Computer room 电脑房
	12:00PM- 2:00PM	ESL Basic English	Marshella	English 英文	Computer room 电脑房
	1:00PM- 2:00PM	Fitness Class: Silver Sneakers / 银色运动鞋健身课 现场 VSC 线上	Angela	English / 英文	Gym 篮球场 ZOOM
	6:00PM- 6:45PM	Qi Gong (八段锦) 线上授课	Alice	Chinese / 中文	ZOOM
Resumes 5/12 恢复	7:00PM- 9:00PM	Chinese Karaoke / 中文卡拉OK VSC线上	Lucy	Chinese / 中文	ZOOM
	8:00PM- 9:00PM	Karaoke on VSC 线上	Alice	Chinese & English 中/英文	ZOOM
Friday 星期五					
	8:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场	Ken	Chinese & English 中/英文	Ping Pong Room 乒乓球室
	9:00AM- 10:30AM	Qi Pao Show 旗袍时装秀	Xiangmei	Chinese / 中文	Gym 篮球场
	10:00AM- 11:00AM	Beginner's English 英语班 现场	Rhoda	English / 英文	Computer room 电脑房
	10:00AM- 11:30AM	Chinese classical poem appreciation/ 诗词格律班 现场	Grace	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
	10:00AM- 11:00AM	Blood Pressure Screening 量血压 现场	Liping	Chinese & English 中/英文	Library 图书馆
	10:30AM- 12:00AM	Argentine Tango / 阿根廷探戈 现场	Mr. Zhao	Chinese / 中文	Gym 篮球场
	12:00AM- 1:00PM	Line Dance 排舞 现场	Freda	Chinese / 中文	Gym 篮球场
Special Events 特殊活动					
5/1/2025 (Thursday 星期四)	11:30AM- 12:30PM	Advance Directives 医疗指示	Daniel, LMSW	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
5/7/25 (Wednesday 星期三)	12:00PM- 1:00PM	Effective communication strategies for a person living with Alzheimer's 阿尔茨海默氏症患者的有效沟通策略	Joon @ Alzheimer's Association	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
5/12/25 (Monday 星期一)	10:00AM- 11:00AM	Fire Safety 消防安全	Barbara	English / 英文	Cafeteria 餐厅
5/13/25 (Tuesday 星期二)	11:30AM- 12:30PM	Older Adults & Emotional Wellness 老年人情感健康	Alexandra @ SPOP	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
5/21/2025 (Wednesday 星期三)	12:00PM- 12:30PM	Celebrating Older Adult Month/ Birthday Party 生日派对	Lucy	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
5/27/25 (Tuesday 星期二)	11:30AM- 12:30PM	Emergency Preparedness 应急准备	Sargent Lee, Citizen Preparedness Corps	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
5/29/2025 (Thursday 星期四)	11:30AM- 12:30PM	Nutrition workshop: Arthritis 营养讲座: 关节炎	Ida	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
TBD (Wednesday 星期三)	12:30PM- 1:30PM	Piano Workshop with KaiLing / 鋼琴練習班 指導:凱琳	Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
Effective immediately: All members must leave the premise at 2:15PM. The after school that we share the space with has to use the space for the kids.					
立即生效：所有成员必须在下午 2:15 离开场地。我们要为儿童中心下午班的孩子腾出地方。					
Lunch starts at 11:30AM and will run until 1:00PM or we run out of food, whichever comes first.					
午餐从上午 11点半 开始一直持续到下午 1 点，或者直到我们的食物卖完为止，以先到者为准。					