

Special Happenings this Month

Thursday April 3rd at 10:00 AM

Presentation Long Term Care Insurance

Thursday, April 10th at 10:00AM

Physical Therapy Presentation

Thursday, April 17 --starting at noon

• **Holiday Party-Easter Bonnet Parade**

Best Hat Prizes

- ****Holiday Luncheon** Music & Dancing**

Monday, April 21st 10:15AM

- Sunnyside Community Services Elder Justice Presentation

Thursday April 24 - 10:15 AM

Mental Health Bingo with Kendall

Su Casa Grant awarded to Maspeth OAC by Council Member Holden!

Documentary Storytelling - Share your meaningful stories!

Join artists from Ping Chong & Company once or twice a week at Selfhelp Maspeth to share, listen, and learn how to turn the true stories of our families, communities, and experiences into a presentation that will make us feel more connected, creative, and confident!

Everyone is welcome!
No experience necessary.

Participants will reflect on their personal and community stories through fun games, oral storytelling, and writing activities. We're considering Tuesdays, Thursdays, or Fridays. Tell Maria which day you'd prefer!



Program Schedule

Maspeth Older Adult Center • 69-61 Grand Avenue, Maspeth
NY 11378 • (718) 429-3636

Horario: Lunes a Viernes 8:30 AM - 4:00 PM

1. Desayuno 8:30 AM a 9:30 AM -- Almuerzo 11:45 AM a 1:00 PM
2. Juegos de ocio diarios de 8:30 a 3:00 p.m.

Lunes

Artes y Oficios - 8:30 AM a 3:00 PM

1. Bordado
2. Bordado
3. Pintura

Clase Americana de Mah Jongg - 10:00 AM

Clase de Equilibrio y Estabilidad - 10:00 AM

Clase de Inglés - 10:00 AM

Tai Chi para la artritis - 11:00 AM

Bingo - 12:30 PM

Clase de Computación Básica - 11:00 AM

Grupo de Meditación y Sanación con
Bárbara - 1:00 PM

Clase de Computación Intermedia - 12:30

Ping Pong - 1:30 PM

Martes

Zumba Gold - 10:00 a.m.

Tai Chi para la artritis - 11:00 AM

Bingo - 12:30 PM

Laboratorio de Computación - 1:00 PM

Ping Pong - 1:30 PM -

Silla Tai C - 1:00 PM - Laboratorio de
Computación

Miércoles

Zapatillas plateadas - 10:00 a.m.

Clase de inglés - 10:00 AM

Voces de la experiencia - Canta a coro -
11:00 a.m.

Bingo - 12:30 PM

Clase de Computación Básica - 11:00 AM

Clase de Computación Intermedia - 12:30

Ping Pong - 1:30 PM

Jueves

Artes y Oficios - 8:30 AM

1. Fabricación de joyas

Zumba - 11:00 AM

Bingo - 12:30 PM

Laboratorio de Computación - 1:00 PM

Ping Pong - 1:30 PM

Viernes

Zapatillas plateadas - 10:15 a.m.

Clase de conversación en inglés - 10:00 AM

Clase de baile en línea - 10:00

Clase de Neuróticos (Salud Cerebral) 11:00
AM

Bingo - 12:30 PM

Laboratorio de Computación - 1:00 PM

Ping Pong - 1:30 PM

