

Latimer Gardens Senior Center Program Schedule			Nov-23	updated 10/31/2023	
Day/Time	Class Name	NYC Department for the Aging	Facilitator 讲师	Language / 语言	Location/ 地点
<b>Monday 星期一</b>					
9:30AM- 2:00PM	Ping Pong / 乒乓课与练习 现场		Ken	Chinese & English 中/英文	Ping Pong Room 乒乓球室
9:30AM-10:30AM	Iphone Basics Hydrid / 智能手机初级班 现场及线上同时授课		Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室 ZOOM
9:30AM- 11:00AM	Waist Drum 腰鼓 现场		Ms. Zhang	Chinese / 中文	Gym 篮球场
10:30AM- 12:30PM	Singing/Voice lesson with William 郝老师学声乐 现场及线上同时授课		Mr. Hao	Chinese / 中文	Art Room 艺术室 ZOOM
12:00PM- 2:00PM	Ballroom Dance / 国标舞 (一定要穿運動鞋) 现场		Betty	Chinese / 中文	Gym 篮球场
12:30PM- 1:30PM	Karaoke / 卡拉OK 现场		Lucy	Chinese & English 中/英文	Art Room 艺术室
7:00PM- 8:00PM	Current Event & History Discussion 谈古论今 线上授课		Lucy	Chinese / 中文	ZOOM
8:00PM- 9:00PM	Singing 简谱视唱 线上授课		Lucy	Chinese / 中文	ZOOM
<b>Tuesday 星期二</b>					
8:30AM- 2:00PM	Mahjong 麻将 现场		Nancy	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
9:00AM- 10:00AM	Karaoke on VSC 线上		Alice	Chinese & English 中/英文	VSC Only 视频
9:30AM- 10:30AM	Tablet/Smart Phone Basics 平板电脑/智能手机初级班 线上授课		Lucy	Chinese & English 中/英文	ZOOM
9:00AM- 11:00AM	Ballroom Dance Practice 国标舞练习 现场 (一定要穿運動鞋)		Mr. Zheng	Chinese / 中文	Gym 篮球场
9:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场		Mr. Yeh	Chinese / 中文	Ping Pong Room 乒乓球室
10:00AM- 10:45AM	Qi Gong (八段锦) 线上授课		Alice	Chinese / 中文	ZOOM
10:00AM- 11:30AM	Paper crafts 折纸手工 现场		Liping	Chinese & English 中/英文	Art Room 艺术室
11:30AM- 12:30PM	Bingo		Beverly	English / 英文	Library 图书馆
10:30AM- 11:30AM	Advanced New Concept English / 新概念英语 & 900句 线上授课		Lucy	Chinese & English 中/英文	ZOOM
12:00PM- 2:00PM	Leisure Games 下棋 现场		Liping	Chinese & English 中/英文	Computer room 电脑房
12:00PM- 2:00PM	Ballroom Dance / 国标社交舞 现场		Jonathan	Chinese / 中文	Gym 篮球场
1:00PM-2:00PM	Drawing class 绘画课		Kevin	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
3:30PM-4:15PM	*NEW* Yi Jing 易经		Lucy	Chinese / 中文	Zoom
4:15PM-5:00PM	*NEW* Feng Shui 风水		Lucy	Chinese / 中文	Zoom
7:00PM- 9:00PM	Piano Workshop 鋼琴練習班 线上授课		Lucy	Chinese / 中文	ZOOM
<b>Wednesday 星期三</b>					
9:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场		Ken	Chinese & English 中/英文	Ping Pong Room 乒乓球室
9:30AM- 10:30AM	Tablet/Smart Phone Basics 平板电脑/智能手机初级班 现场及线上同时授课		Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室 ZOOM
10:30AM- 11:30AM	Vocal Practice/ 声乐 现场及线上同时授课		Tan, Gui Yun	Chinese / 中文	Art Room 艺术室 ZOOM
10:30AM- 12:30PM	International Dance/ 国标舞 (一定要穿運動鞋) 现场		James	Chinese / 中文	Gym 篮球场
11:30AM- 12:30PM	Piano Lesson / 中文钢琴 现场及线上同时授课		Tan, Gui Yun	Chinese / 中文	Art Room 艺术室 ZOOM
10:00AM- 11:30AM	Paper crafts 折纸手工 现场		Liping	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
1:00PM- 2:00PM	Fitness Class: Silver Sneakers / 银色运动鞋健身课 现场		Angela	English / 英文	Zoom Gym 篮球场
7:00PM- 8:00PM	Health Discussion 健康讲座 线上授课		Lucy	Chinese / 中文	ZOOM
8:00PM- 9:00PM	Spanish / 初级西班牙语 线上授课		Lucy	Chinese / 中文	ZOOM
<b>Thursday 星期四</b>					
9:00AM- 11:00AM	Ballroom Dance Practice 国标舞练习 现场 (一定要穿運動鞋)		Mr. Zheng	Chinese / 中文	Gym 篮球场
9:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场		Mr. Yeh	Chinese / 中文	Ping Pong Room 乒乓球室
9:30AM- 11:00AM	Star & Moon Instrumental Choir / 星月合奏合唱组 现场		Henry	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
10:00AM- 10:45AM	Qi Gong (八段锦) 线上授课		Alice	Chinese / 中文	ZOOM
10:00AM- 12:00PM	Erhu 二胡 现场		Tiffany	Chinese / 中文	Computer room 电脑房
12:00PM- 1:00PM	Chinese Folk Dance- Min Zu Wu 民族舞 现场		Keith	Chinese / 中文	Gym 篮球场
1:00PM- 2:00PM	Fitness Class: Silver Sneakers / 银色运动鞋健身课 现场 VSC 线上		Angela	English / 英文	Zoom Gym 篮球场
7:00PM- 9:00PM	Chinese Karaoke / 中文卡拉OK VSC线上		Lucy	Chinese / 中文	ZOOM
<b>Friday 星期五</b>					
9:30AM- 2:00PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 现场		Ken	Chinese & English 中/英文	Ping Pong Room 乒乓球室
9:00AM- 10:30AM	Qi Pao Show 旗袍时装秀		Xiangmei	Chinese / 中文	Gym 篮球场
10:30AM- 11:30AM	Argentine Tango / 阿根廷探戈 (一定要穿運動鞋) 现场		Mr. Zhao	Chinese / 中文	Gym 篮球场
10:00AM- 11:30PM	Chinese classical poem appreciation/ 诗词班 现场 (resumes 9/29)		Grace	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
10:30AM- 11:30AM	Blood Pressure Screening 量血压 现场		Liping	Chinese & English 中/英文	Library 图书馆
12:15PM- 2:15PM	English Karaoke w. Linda VSC 线上		Linda	English / 英文	VSC Only 视频
11:30AM- 12:30PM	Line Dance 排舞 现场		Freda	Chinese / 中文	Gym 篮球场

1:00PM- 2:00PM	Dance Exercise 健身舞 现场	Sue	Chinese / 中文	Gym 篮球场
<b>Special Events 特殊活动</b>				
9/7-11/30/23 (Thursday 星期四) 1:00PM- 2:00PM	Qi Gong (八段锦)	Kevin from New Elite	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
9/13- 12/27 (Wednesday 星期三) 10:00AM- 11:00AM	Tai Chi for Arthritis 太极	Rosemarie	English / 英文	ZOOM Cafeteria 餐厅
11/3/23 (Friday 星期五) 11:30AM- 12:30PM	Medicare Annual Election Seminar 医疗保险年度选举讲座	Chun Lee with Health First	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
11/8/2023 (Wednesday 星期三) 11:30AM- 12:30PM	Nutritional Presentation: Diabetes 营养讲座: 糖尿病	Ida	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
11/15, 11/29 (Wednesday 星期三) 10:30AM- 12:30PM	Medicare Counseling 红蓝卡辅导	Kazuko HIICAP	English 英文	Cafeteria 餐厅
11/16/2023 (Thursday 星期四) 12:00PM- 1:00PM	Skin Health Education 皮肤健康讲座	Yan Wang, DNP student	Chinese & English 中/英文	Library 图书馆
11/20/23 (Monday 星期一) 10:00AM- 11:00AM	Tea time 茶话会	Ms. Cen	Chinese 中文	Computer room 电脑房
11/21/2023 (Tuesday 星期二) 9:00AM- 12:30PM	Food Pantry 食品盒	Food Bank	Chinese & English 中/英文	Side Door 侧门
11/22/23 (Thursday 星期三) 12:30PM- 2:00PM	Thanksgiving concert with Julliard Precollege youth musicians 茱莉亚预科学院青年音乐家的感恩节音乐会	Crystal from ACCO	Chinese & English 中/英文	Gym 篮球场
11/22/2023 (Wednesday 星期三) 12:30PM- 1:00PM	Birthday Party 生日派对	Crystal from ACCO	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
11/28/2023 (Tuesday 星期二) 10:00AM- 11:00AM	Nutritional Presentation: Vitamin C and its Benefits 营养讲座: 维生素 C 及其益处	Amelia	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
11/29/23 (Wednesday 星期三) 11:30AM- 12:30PM	Medicare Open Enrollment Presentation 红蓝卡保险公开报名讲座	Alex HIICAP	Chinese 中文	Cafeteria 餐厅
11/30/23 (Thursday 星期四) 12:00PM- 1:00PM	Tips for preventing knee surgery 预防膝关节置换手术	Steve Chang, PhD	Chinese 中文	Computer room 电脑房
TBD (Wednesday 星期三) 12:30PM- 1:30PM	Piano Workshop with KaiLing / 钢琴练习班 指导:凯琳	Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
Effective immediately: All members must leave the premise at 2:15PM. The after school that we share the space with has to use the space for the kids. 立即生效: 所有成员必须在下午 2:15 离开场地。我们要为儿童中心下午班的孩子腾出地方。				
Lunch is served daily 11:30AM-12:30PM. 午餐时间是11点半至12点半。				
David's ESL classes are suspended until further notice. David的英语课程暂停, 直至另行通知。				