

<b>Latimer Gardens Senior Center Program Schedule</b>				
<b>Day/Time</b>	<b>Class Name</b>	<b>Facilitator 讲师</b>	<b>Language / 语言</b>	updated on 1/31/2023
<b>Monday 星期一</b>				
9:30AM- 2:30PM	Ping Pong / 乒乓课与练习 (中心乒乓室) 现场	Ken	Chinese & English 中/英文	Ping Pong Room 乒乓球室
10:30AM- 11:30AM	Iphone Basics Hybrid / 智能手机初级班 (中心健身礼堂 现场及线上同时授课)	Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室 <b>ZOOM</b>
10:00AM- 11:00AM	Current Events/Basic English Conversation 时事基础英语会话 (中心电脑室) 现场	David	English / 英文	Computer room 电脑房
10:30AM- 11:30AM	Singing/Voice lesson with William 郝老师学声乐 (中心美术教室) 现场	Mr. Hao	Chinese & English 中/英文	Art Room 艺术室
11:00AM- 12:00PM	ESL Reading (English Bookclub) 英语原著阅读 (中心电脑室) 现场	David	English / 英文	Computer room 电脑房
11:00AM- 12:00PM	SAIL Exercise / 轻松有氧减脂运动 <b>VSC / ZOOM 线上授课</b>	Rosemarie	English / 英文	<b>ZOOM</b>
12:30PM- 2:00PM	Karaoke / (中心美术教室) 现场卡拉OK	Lucy	Chinese & English 中/英文	Art Room 艺术室
7:00PM- 7:50PM	Line Dance / 排舞广场舞 <b>线上授课</b>	Lucy	Chinese / 中文	<b>ZOOM</b>
<b>Tuesday 星期二</b>				
9:00AM- 10:00AM	Karaoke w. Alice on <b>VSC 线上</b>	Alice	Chinese & English 中/英文	VSC Only 视频
9:00AM- 10:00PM	Chair Yoga / 椅上瑜伽 <b>VSC 线上授课</b>	Lucy	Chinese & English 中/英文	<b>ZOOM</b>
9:30AM- 2:30PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 (中心乒乓室) 现场	Mr. Yeh	Chinese / 中文	Ping Pong Room 乒乓球室
10:00AM- 10:45AM	Qi Gong (八段锦) <b>线上授课</b>	Alice	Chinese / 中文	<b>ZOOM</b>
10:30AM- 11:30AM	New Concept English / 新概念英语 & 900句 <b>线上授课</b>	Lucy	Chinese & English 中/英文	<b>ZOOM</b>
1:00PM- 2:00PM	Fitness Class: Silver Sneakers / 银色运动鞋健身课 (中心健身礼堂) 现场	Angela	English / 英文	Gym 篮球场
1:30PM- 2:30PM	Ballroom Dance / 国标社交舞. <b>线上授课</b>	Jonathan	Chinese / 中文	<b>ZOOM</b>
2:30PM- 3:30PM	Android Tablet Basics / 安卓平板电脑初级班 (线上授课)	Lucy	Chinese / 中文	<b>ZOOM</b>
<b>Wednesday 星期三</b>				
9:30AM- 2:30PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 (中心乒乓室) 现场	Ken	Chinese & English 中/英文	Ping Pong Room 乒乓球室

9:30AM- 10:30AM	Tablet/Smart Phone Basics 平板电脑/智能手机初级班. 现场及线上同时授课	Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室 <b>ZOOM</b>
10:00AM- 11:00AM	Current Events / 时事英语 线上授课	David	English / 英文	<b>ZOOM</b>
10:30AM- 11:30AM	Piano Lesson / 中文钢琴 with Ms. Tan 线上授课	Tan, Gui Yun	Chinese / 中文	<b>ZOOM</b>
11:00AM- 12:00PM	ESL Reading / 英语阅读 with David 线上授课	David	English / 英文	<b>ZOOM</b>
11:00AM- 12:00PM	International Dance section 1 / 国标舞 (中心篮球场, 一定要穿运动鞋) 现场	James	Chinese / 中文	Gym 篮球场
12:45PM- 1:45PM	Piano Workshop with KaiLing / 钢琴练习班 指导:凯琳 现场	Lucy	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
1:00PM- 2:00PM	International Dance section 2 / 国标舞 (中心篮球场, 一定要穿运动鞋) 现场	James	Chinese / 中文	Gym 篮球场
8:00PM- 9:00PM	Spanish / 初级西班牙语. 线上授课	Lucy	Chinese / 中文	<b>ZOOM</b>
<b>Thursday 星期四</b>				
9:30AM- 2:30PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 (中心乒乓室) 现场	Mr. Yeh	Chinese / 中文	Ping Pong Room 乒乓球室
9:30AM- 11:00AM	Star & Moon Instrumental Choir / 星月合奏合唱组 (中心艺术活动室) 现场	Henry	Chinese / 中文	Art Room 艺术室
10:00AM- 10:45AM	Qi Gong (八段锦) 线上授课	Alice	Chinese / 中文	<b>ZOOM</b>
11:00AM- 12:00PM	SAIL Exercise / 轻松有氧减脂运动 VSC / ZOOM 线上授课	Rosemarie	English / 英文	<b>ZOOM</b>
11:10AM- 12:10PM	Ballroom Dance / 国标社交舞 (中心篮球场, 一定要穿运动鞋) 现场	Jonathan	Chinese / 中文	Gym 篮球场
1:00PM- 2:00PM	Fitness Class: Silver Sneakers / 银色运动鞋健身课 (中心健身礼堂) 现场	Angela	English / 英文	Gym 篮球场
7:00PM- 9:00PM	Chinese Karaoke / 中文卡拉OK VSC线上	Lucy	Chinese / 中文	<b>ZOOM</b>
<b>Friday 星期五</b>				
9:30AM- 2:30PM	Ping Pong Lesson / 乒乓课与练习 (中心乒乓室) 现场	Ken	Chinese & English 中/英文	Ping Pong Room 乒乓球室
10:00AM- 11:00AM	Current Events/Basic English Conversation/ 时事基础英语会话 (中心电脑室) 现场	David	English / 英文	Computer room 电脑房
10:30AM- 11:30AM	Argentine Tango / 阿根廷探戈 (中心篮球场, 一定要穿运动鞋) 现场	Mr. Zhao	Chinese	Gym 篮球场
11:00AM- 12:00PM	ESL Reading (New Concept English) / 新概念英语 (中心电脑室) 现场	David	English / 英文	Computer room 电脑房
12:15PM- 2:15PM	English Karaoke w. Linda. VSC 线上	Linda	English / 英文	VSC Only 视频
<b>Special Events 特殊活动</b>				
Birthday Party 生日派对	2/15/2023 (Wednesday 星期三) 10:45- 11:30AM	Lucy	Chinese & English 中/英文	Cafeteria 餐厅
President's Day 总统日	2/20/2023 (Monday) closed. 2/17 (Friday) we will close at 2PM. 二月二十日二零二三年 (周一) 休息。二月十七日我们两点关门。			
Food Pantry 食品盒	2/21/2023 (Tuesday 星期二) 9-11AM	Food Bank		Side Door 侧门